

10.8. Предварительный список препятствий:

№ п.п.	Группы	Наименование препятствия	Описание	Описание прохождения	Количество попыток	Ограничение	Обязательность прохождения
1	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 6-7, Kids 8-9, Kids 10-11, Kids 12-13	Зигзаг	Коридор, состоящий из спусков и подъёмов. Промаркирован с двух сторон.	Участник обязан преодолеть заданный участок трассы, состоящей из подъёмов и спусков.	Неограничено	Запрещено выходить за пределы коридора.	да
2	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM,	Ирландский стол	Препятствие представляет из себя плоскость, располагаемую на заданной высоте поперек	Участник должен забраться на верхнюю поверхность стола и	2	Запрещено любое касание боковых частей конструкции. При невозможности	нет

	Youth		беговому коридору.	перебраться на другую сторону.		прохождения участник получает штраф.	
3	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 6-7, Kids 8-9, Kids 10-11, Kids 12-13	Паутина	Коридор, промаркированный с двух сторон. Внутри коридора хаотично натянут канат в виде "паутины".	Участник обязан преодолеть заданный участок трассы, состоящей из переплетения каната в виде "паутины".	Неограниченно	Запрещено выходить за пределы коридора. Запрещено намеренно нарушать целостность "паутины".	да
4	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 6-7, Kids 8-9,	Лабиринт	Коридор промаркированный с двух сторон. Коридор в виде лабиринта. Переноска шин. Kids перекатывают шину.	Участник обязан преодолеть заданный участок трассы "лабиринт" с отягощением (Мужчины 2 шины, Девушки	Неограниченно	Запрещено выходить за пределы коридора. Запрещено намеренно нарушать целостность лабиринта.	да

	Kids 10-11, Kids 12-13			и Youth 1 шина, Kids бегут в лабиринте).		Катить, бросать шины запрещено, кроме групп Kids.	
5	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 6-7, Kids 8-9, Kids 10-11, Kids 12-13	Лаз под сеткой	Несколько лазов из заградительной сетки расположенных на склоне. Высота лаза до 1 метра и ниже.	Участник обязан преодолеть 5 лазов под сеткой расположенных на склоне.	Неограничено	Запрещено выходить за пределы коридора. Запрещено намеренно нарушать целостность лаза.	да
6	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth	Кантовка шин	Зона с шинами различного диаметра.	Участник должен перекантовать шину 4 раза. Мужчины тракторную заднюю,	2	Запрещено намеренно отбрасывать шину в сторону, если шина вышла из зоны коридора,	нет

				Девушки тракторную переднюю, Youth грузовую.		участник обязан самостоятельно вернуть её обратно. При невозможности прохождения участник получает штраф.	
7	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 6-7, Kids 8-9, Kids 10-11, Kids 12-13	Рукоход кольца	Рукоход длиной 6 метров, навесные элементы по типу кольца.	Участник должен преодолеть препятствие используя только руки и по окончании ударить кистью руки в колокольчик.	1	Запрещено касаться земли ногами и элементов конструкции также и навесных элементов, держаться за раму (конструкцию) руками. При срыве участник получает штраф. При невозможности прохождения участник	нет

						получает штраф.	
8	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-11, Kids 12-13	Барьеры над-под	Барьеры: Высота над -1,5 метра; Высота под - 0,7 метра.	Участник должен преодолеть полосу из 6 барьеров чередующихся один за одним над-под.	2	Запрещено оббегание барьера. Нарушение последовательности. При невозможности прохождения участник получает штраф.	нет
9	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-	Гусеница	Коридор состоящий из подъёма и спуска промаркированный с двух сторон. Мешки плащевые.	Участник обязан преодолеть заданный участок трассы находясь ногами в мешке. После прохождения препятствия,	Неограниченно	Запрещено вылезать из мешка. Передвижное по коридору вне мешка запрещено.	да

	11, Kids 12-13			мешок необходимо вернуть в корзину.			
10	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-11, Kids 12-13	Пятнашки	5 "кочек" расположенных в шахматном порядке. Плоскость "кочки" под наклоном.	Участник обязан преодолеть 5 "кочек" перепрыгивания с одной на другую.	2	Запрещено касаться земли. При касании земли участник получает штраф. При невозможности прохождения участник получает штраф.	нет
11	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-11,	Рукоход Волна	Рукоход длиной 6 метров, первая часть "волна" вверх, вторая часть "волна" вниз.	Участник должен преодолеть препятствие используя только руки и по окончании ударить кистью руки в	1	Запрещено касаться земли ногами и элементов конструкции, держаться за раму	нет

	Kids 12-13			колокольчик.		(конструкцию) руками. Запрещено мешать прохождению другим участникам. При срыве участник получает штраф. При невозможности прохождения участник получает штраф.	
12	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 6-7, Kids 8-9, Kids 10-11,	Минное поле	Коридор промаркированный с двух сторон. Внутри коридора расположены легковые шины.	Участник обязан преодолеть заданный участок трассы, выстеленный шинами.	Неограниченно	Запрещено выходить за пределы коридора.	да

	Kids 12-13						
13	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth	Снаряд	Ростовая мишень. Снаряд копье привязаны кантом для удобства возврата.	Участник должен вонзить копье в цель (мишень). Копье должно держаться там, не касаясь земли, до проверки судьей. Kids должны поразить мишень молотком, без фиксации. Возвращение снаряда копье обязательно, осуществляется за счёт каната самим участником.	2	Запрещено заступать за линию. В случае промаха следует штраф.	нет
14	Elite,	Пирамида	Конструкция в	Участник	2	Запрещено	нет

	Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-11, Kids 12-13		виде пирамиды из сетки.	должен преодолеть препятствие "Пирамида", взобравшись вверх и спустившись вниз.		запрыгивать и спрыгивать на препятствии. Запрещено скатываться вниз. Запрещено касаться боковых стоек. При невозможности прохождения участник получает штраф.	
15	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 6-7, Kids 8-9, Kids 10-11, Kids 12-13	Баланс парящее бревно	Бревно длиной 5-6 метров подвешено на высоте от земли 0.2м	Участник должен преодолеть препятствие на баланс удерживая равновесие на снаряде.	2	Запрещено касаться земли, элементов конструкции не считая бревна. При срыве участник получает штраф. При невозможности прохождения участник получает штраф.	нет

16	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-11, Kids 12-13	Пирамида с зацепами	Препятствие в виде пирамиды с гладкими стенами и зацепами на них.	Участнику необходимо преодолеть препятствие "Пирамида с зацепами" используя зацепы пройти весь снаряд в конце ударив в колокольчик. Разрешено упираться ногами в плоскости конструкции, не считая верхних граней.	2	Запрещено касаться земли. Боковых и верхних элементов конструкции не считая зацепов. В случае срыва участник получает штраф. При невозможности прохождения участник получает штраф.	нет
17	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth,	Сани	Моно лыжа с кронштейном под диски. С канатом длиной 20м. Мужской вес: 50кг. Девушки и Youth 40кг. Kids	Участнику необходимо перетащить сани с грузом с помощью каната и вернуть	Неограниченно	Запрещено заходить за линию начала перетягивания. Запрещено выходить из зоны перетягивания.	да

	Kids 10-11, Kids 12-13		вес: 10кг. Канат закреплен за начало зоны.	обратно.		При невозможности прохождения участник получает штраф.	
18	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-11, Kids 12-13	Барьеры над-под	Барьеры: Высота над -1,5 метра; Высота под - 0,7 метра.	Участник должен преодолеть полосу из 6 барьеров чередующихся один за одним над-под.	2	Запрещено обегание барьера. Нарушение последовательности. При невозможности прохождения участник получает штраф.	нет
19	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-	Переноска груза	Мужчины переносят 2 канистры по 20л. Девушки и Youth 1, Kids 1 канистра 5л.	Участник обязан преодолеть выделенный маршрут с грузом и поместить его на начальную	Неограниченно	Запрещено тащить, бросать груз. Запрещено выходить за пределы коридора.	да

	11, Kids 12- 13			точку.			
20	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth	Подъём груза	Башня с канатами и закрепленным грузом. Мужчины вес груза: 40кг. Девушки и Youth вес груза 30 кг.	Участник обязан поднять груз при помощи канта до определённой отметки.	2	Запрещено выходить из выделенной зоны. Запрещено бросать груз. При невозможности прохождения участник получает штраф.	нет
21	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10- 11, Kids 12- 13	Рукоход МЧС	Авто-лестница МЧС горизонтально выдвинута на расстоянии 15м. (5 метров без навесных элементов, 3 метра навесные элементы по типу тарелочка, 3 метра навесные	Участник должен преодолеть мульти рукоход. Состоящий из различных подвесных элементов.	1	Запрещается касание земли. Запрещено касаться элементов конструкции на этапе навесных элементов. При невозможности прохождения участник получает штраф.	нет

			элементы по типу доска, 2 метра навесные элементы по тип палочки, 2 метра навесные элементы по типу сыр).				
22	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-11, Kids 12-13	Бум МЧС	Препятствие из пожарного спорта на баланс. Деревянный Бум. Длина беговой части: 8 метров. Общая длина со сходнями: ~12 метров.	Участник должен преодолеть снаряд "Бум", удерживая баланс.	Неограниченно	Запрещено касание земли. Запрещено намеренно спрыгивать со снаряда. При срыве участник получает штраф. При невозможности прохождения участник получает штраф.	нет
23	Elite, Age, Open, TWO,	Стена МЧС	Цельная деревянная стена. Высота: 2 метра Ширина: 2 метра	Участник должен преодолеть препятствие	2	Запрещено оббегание стены. Запрещено касание боковых	нет

	FOUR, TEAM, Youth			через верх и спуститься вниз.		элементов конструкции. При невозможности прохождения участник получает штраф.	
24	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth,	Кантовка бочки	200л. Металлические бочки наполненные на 100% песком для мужчин, 50% для девушек и Youth. Коридор длиной 40м.	Участнику необходимо переместить бочку с точки А до точки В и обратно.	Неограничен но	Запрещено: поднимать бочку, пинать ногами, выходить за зону коридора.	да
25	Elite,	Лаз в	Тоннель под	Участнику	Неограничен	Запрещено	да

	Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 6-7, Kids 8-9, Kids 10-11, Kids 12-13	тоннель	землѐй	необходимо преодолеть туннель под землѐй без освещения.	но	намеренно останавливаться. Запрещено входить в тоннель без команды судьи.	
26	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-11, Kids 12-13	Переноска мешка	Промаркированный коридор. Корзина с мешками. Мужчины вес: 30кг; Девушки и Youth 20кг; Kids 3кг.	Участник обязан преодолеть заданный участок трассы с отягощением.	Неограниченно	Запрещено тянуть груз. Запрещено оставлять груз на дистанции. Запрещено выходить за пределы коридора.	да
27	Elite,	Лаз под	Лаз из	Участник	Неограничен	Запрещено	да

	Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 6-7, Kids 8-9, Kids 10-11, Kids 12-13	сеткой	заградительной сетки ширина: 15м, длинна 30м, высота 50 см.	должен преодолеть лаз под сеткой.	но	выходить за пределы коридора. Запрещено намеренно нарушать целостность лаза.	
28.	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10-11, Kids 12-13	Стрельба из лазерного пистолета	Мишень расположена на расстоянии 10м.	Участнику необходимо с помощью лазерного пистолета поразить 3 мишени. Участнику даётся 5 выстрелов.	1 (5 выстрелов)	Запрещено брать оружие без разрешения судьи. Запрещено направлять оружие в любое направление кроме зоны мишени. Участник не поразивший 3 цели получает штраф.	нет

29.	Elite, Age, Open, TWO, FOUR, TEAM, Youth, Kids 10- 11, Kids 12- 13	Рукоход колесо	Рукоход длиной 6 метров, навесные элементы по типу колесо.	Участник должен преодолеть рукоход и по окончанию ударить в колокольчик кистью руки.	1	Запрещено касаться земли ногами и элементов конструкции так же и навесных элементов, держаться за раму (конструкцию) руками. При срыве участник получает штраф. При невозможности прохождения участник получает штраф.	нет
-----	--	-------------------	--	---	---	---	-----